

Full fart i o-karusellen

Av Stein Turtumøygard

-Det er kjempegøy å løpe orientering, smiler Sanne Ulvestad og storesøster Ida. De puster tungt etter en spurtrunde gjennom nærskogen ved Steinerskolen. -Vi synes det er spennende å finne poster, forteller de to o-rekruttene fra Nesodden.



Området ved Steinerskolen var fullt av poster og raske barn og ungdommer da o-gruppa startet opp igjen med rekruttreninger sist onsdag. -Vi har mange forskjellige løyper, forklarer Arve Opheim. Han er løypelegger og instruerer deltakerne sammen med Tove Strand. -For de yngste er det enkle N-løyper, mens de eldste får prøve litt vanskeligere poster, forteller Arve. -Og for ungdommene på 13 år har vi en ganske vanskelig løype i dag, gliser Arve.



Orientering for de barske

-Jeg løp litt for fort og snublet i en rot, forteller Endre Olsby. -Det ble et skrubbsår, men så pass må man jo tåle i et o-løp, smiler Endre. -Vi er ferdige med den korte løypa, puster Lukas Bjelde og Markus Moen. -Nå tar vi den lange, erklærer de to, og beiner av gårde. -Her er det full innsats, som du forstår, ler Kjersti Holt Hanssen. Hun er tidtaker og holder styr på resultatene. -De fleste løper både to og tre løyper, forteller Kjersti fornøyd.



Høstprogram for o-rekrutter

Dette er starten på høstsesongen for o-rekruttene våre, forklarer Kjersti. Heretter blir det o-trening hver onsdag. Og noen ganger har vi dessuten o-karusell. Dette kan du lese om på o-gruppas internettsider, <http://maaren-ok.org>. Det er bare å melde seg på, smiler Kjersti, Arve og Tove.