

## Motbakke-orientering i Østmarka

Av Stein Turtumøygard

*Denne helgen inviterte Oppsal til Knut Valstads minneløp ved Skullerud. Blant 500 vårspreke o-løpere var det hele 25 fra Måren OK. Og flere av Mårens o-løpere havnet på pallen.*

Løypene gikk først en runde i Skullerudåsen og derfra nordover forbi Rustadsaga. -De siste postene lå gjemt i et intrikat stinett, forklarer Marianne Bakken. -Dit opp måtte vi først klatre en skikkelig 'mørdarbakke', og på toppen var de fleste helt tomme i hodet. -Folk bommet så det sang, og jeg var dessverre en av dem, ler Marianne.

### *Raske ungdommer*

-Jeg hadde et bra løp helt til nest siste post, forteller Markus Maanum Moen. -Der tok jeg feil av stiene, og tapte flere minutter. -Men ellers er jeg godt fornøyd med løpet, smiler Markus, som er en av Mårens lovende unge o-løpere. Også Linn Mei Waaler var fornøyd. -Jeg løp mitt første o-løp i dag, forteller Linn. -Det var morsomt, selv om jeg surret litt med stiene og bommet på en post. Linn kunne spurte inn til en flott fjerdeplass. Og i nybegynnerklassen knep Noor Dirro en fin andreplass.

- I dag har vi med oss en gruppe på syv unge løpere, smiler Kjersti Holt Hanssen. Hun er en av Mårenløperne som veileder de yngste på samlingsplassen. -Vi har ukentlige treninger med disse unge, forteller Kjersti. -Og mange av dem begynner å bli veldig flinke.

Blant de voksne Måren-løperne var det særlig Audun Bjerknes og Aase Tove Golden som imponerte. Begge er meget løpssterke, og kapret hver sin andreplass i hard konkurranse.

### **Resultater fra Knut Valstads minneløp, Skullerud 10. mai**

N-åpen, fullført fra Måren OK  
Hermine Dirro Odden, Måren OK, 1.15.49

D13-14

1. Ingrid G. Kvålsgard, Fossum IF, 32.58 24. Carmen Dirro, Måren OK, 50.29

D13-16C 1. Ellen Marie Ariansen, Nittedal OL, 31.10 4. Linn Mei Waaler, Måren OK, 38.39

D21 1. Marte Narum, Konnerud IL, 1.02.00 7. Marianne Bakken, Måren OK, 1.33.59

D45 1. Hilda Øfsthuis, Asker Skiklubb, 43.57 4. Kjersti Holt Hanssen, Måren OK, 49.02

D50 1. Grethe K. Løvald, Asker Skiklubb, 41.31 14. Gro Hege Ludvigsen, Måren OK, 1.12.46

D60 1. Unni Strand Karlsen, FredrikstaDSK, 38.15 4. Jessica Kathle, Måren OK, 1.07.01, 5. Ingeborg Bakken, Måren OK, 1.19.28



D70 1. Ingrid Lome-Hagman, Kolbotn og Skimt OL, 47.18 2. Aase Tove Golden, Måren OK, 49.29, 5. Aud Margret Kirkhorn, Måren OK, 1.02.32

D75 1. Unni Drage, Haugerud IF, 44.08 2. Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK, 50.14

H11-12 1. August Syrdal Øen, Heming Orientering, 26.24 9. Kasper Kjær Jørgensen, Måren OK, 33.26

H13-16C 1. Joakim Eriksrud Karlsen, Oppsal Orientering, 29.55 5. Markus Månnum Moen, Måren OK, 45.40, 7. Mikal B Eik, Måren OK, 54.11

H35 1. Jostein F. Tellnes, Asker Skiklubb, 1.18.50 3. Audun Bjerknes, Måren OK, 1.20.06

H40 1. Bassen Mikkelsen, Fossum IF, 56.31 5. Pål Winsents, Måren OK, 1.05.53

H55 1. Eirik Næss-Ulseth, Nydalens SK, 39.18 4. Morten Due, Måren OK, 45.15, 14. Morten Karlsen, Måren OK, 51.38

H60 1. Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK, 41.09 6. Stein Turtumøygard, Måren OK, 51.42, 10. Per Hermann Krøger, Måren OK, 56.51

H65 1. Eldar Børsum, Bækkelagets SK, 38.51 6. Knut Vidar Johansen, Måren OK, 48.31

H75 1. Bjørn Gunnerød, Asker Skiklubb, 38.45 10. Tor Kaurin, Måren OK, 1.50.09

D-12N 1. Ragnhild Mathea Helmersen, Fet OL, 23.15 2. Noor Dirro, Måren OK, 24.32