

## Gode prestasjoner i Norwegian Spring

### Av Stein Turtumøygard

*O-sesongen startet denne helgen, med Norwegian Spring både lørdag og søndag. Måren OK stilte opp mannsterkt. Men det var damene som virkelig fikk vist seg frem.*

Halden og Sarpsborg o-lag inviterte til orienteringsløpene Norwegian Spring denne helgen. Nærmere 30 Måren-løpere dro til skogs lørdag og søndag. Sammen med et par tusen andre o-løpere fikk de to herlige vårdager ved Isetjern i Råde.

#### *Tungt og krevende*

-Både hodet og bena fungerte fint, ler en fornøyd Tove Strand. –Men det andre løpet ble en skikkelig kraftprøve. –Inn mot siste post var kreftene slutt. Da jeg skulle løpe over en jordhaug, kom krampen i lårene, ler Tove. Likevel hun ble Mårens raskeste dame i Norwegian Spring, og kunne innkassere to sterke andre plasser i konkurranse med landets beste i sin klasse.

-Ja dette var blytungt, bekrefter Morten Karlsen. –Til post to måtte vi kjempe oss gjennom tett kratt og opp en serie bratte stup. –Nå er vi i hvert fall ferdig med det verste, tenkte jeg fornøyd. Så brettet jeg ut kartet for å lese tredje strekk. Da forsto jeg at det var nå det verste begynte. Resten av løpet handlet mest om å fullføre, gliser Morten.



#### *Veterandamer på pallen*

Unni Bøhlerengen er vant til å vinne klassen for damer over 75. I kjent stil knuste hun konkurrentene også denne helgen. Hun fikk følge av klubbvenninne Inger Halck. –Jeg har rykket opp blant 70-åringene, forklarer Inger fornøyd. –Når man er yngst blant de eldre, er det faktisk mulig å vinne litt av og til.

#### *Raske ungdommer*

Blant de yngre løperne ble det pallplassering til både Andreas Gjetanger, Noor Dirro og Mads Ankarstrand. Carmen Dirro har rykket opp i den krevende D14-klassen og fortsetter fremgangen fra i fjor. Søndag imponerte hun med en sterk fjerdeplass.