



Måren Orienteringsklubb inviterer til  
**FOLLOLØPET 2008 på Nesodden**  
Kretsløp søndag 1. Juni

**Klasser og løypelengder:**

|  | <b>Løypelengde</b> |
|--|--------------------|
| <b>A-nivå:</b>                                 |                    |
| H21-   | 8,2 km             |
| D21-, H17-20, H35-                             | 6,5 km             |
| H40-, H45-                                     | 5,5 km             |
| D17-20, H50-, H17-AK                           | 5,0 km             |
| D35-, H15-16, H55-                             | 4,5 km             |
| D15-16, D40-, D45-, H60-                       | 4,0 km             |
| D17-AK, D50-, D55-, H65-                       | 3,5 km             |
| D60-, D65-, D70-, D75-, D80-, H70-, H75-, H80- | 3,1 km             |
| <b>B-nivå:</b>                                 |                    |
| D13-14, H13-14                                 | 3,3 km             |
| <b>C-nivå:</b>                                 |                    |
| D17-C, H17-C                                   | 3,5 km             |
| D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C               | 2,5 km             |
| <b>N-nivå:</b>                                 |                    |
| D13-16N, H13-16N, D17-N, H17-N                 | 2,3 km             |
| D11-12N, H11-12N, N-åpen                       | 1,8 km             |

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten deltakelse.  
Mindre endringer av løypelengder kan forekomme.

**Kart:** Tomåsan, 1:10 000, 5m, utgitt 2006

**Terreng:** Lettløpt og stifylt, blanding av småkupert og noen større åser

**Start:** Første start kl 1100

Avstand til start: 1200 m. N-løypene har start ved samlingsplass.

Klasse N-åpen kan starte fra en time før første ordinære start.

**Fremmøte:** Merket fra RV156, 4 km nord for Nesodden kirke. Parkering kr 20. Inntil 10 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

**Påmelding:** Innen mandag 26.mai, via N3-sport eller med inngang fra Mårens hjemmeside: [maaren-ok.org](http://maaren-ok.org). Evt. kontakt Trond Holter

tlf 913 69 551 eller e-post [trond.holter@ggp-group.com](mailto:trond.holter@ggp-group.com)

**Etteranmelding:** Via N3-sport innen torsdag kl 20, evt på samlingsplass løpsdagen før kl 10 så langt kartene rekker.

**Påmeldingsavgift:** Løpere 16 år og yngre: kr 60

Løpere 17 år og eldre: kr 110

Tillegg for etteranmelding hhv. Kr. 30 (13-16år)  
og kr. 55 (17-år)

Deltakende klubber faktureres i etterkant av løpet.

**Premiering:** Etter NOFs regler.

**Småttroll:** Småttrollopplegg fra 1 time før første start.  
Startkontingent kr 20. Premier til alle.

**Barneparkering:** Barneparkering på samlingsplass.

**Vask:** Våtklut.

**Informasjon, starttider og resultater:**

Hjemmeside: [maaren-ok.org](http://maaren-ok.org)

**Løpsleder:** Stein Turtumøygard, tlf 66913115

e-post: [stein.turtumoygard@bioforsk.no](mailto:stein.turtumoygard@bioforsk.no)

**Løypelegger:** Morten Karlsen

**Kontrollør:** Ivar Maalen, Ås IL