

Høstspretten



Tid: Lørdag 3/11/2018 kl. 11.00

Start: 11.00 – 12.00

Sted: Solberg i Frogn. Det er merka fra krysset Vestbyveien/Drøbakveien til P-plass ved Solbergveien i Drøbak (<https://kart.gulesider.no/m/buqHW>), og derifra til samlingsplass (se kart under).

P-plass: Det er en hovedparkering som vi først og fremst skal bruke, men hvis den blir full er det flere steder å parkere. Parkering 0 – 300 m fra samlingsplass.

Kart: Ekebergkartet.

Klasser:

Klasse	Lengde	Nivå
N - åpen	1,5km	N
D 10 - 12	2 km	C
H 10 - 12	2 km	C
D 13 – 16	3 km	B
H 13 – 16	3 km	B
Foreldreklasse/Åpen B	3 km	B
D 17-	3,5 km	A - lang
H 17-	3,5 km	A – lang
D 50 -	3,5 km	A - lang
H 50 -	3,5 km	A - lang

Foreldreklassen: kravet for å løpe Foreldreklassen er at man har med seg sine barn og at de er påmeldt.

Påmelding: Det er påmelding på stedet eller forhåndspåmelding på mail til simen@ermesjo.no. Det er gratis å delta. Er det spørsmål angående Høstspretten er det bare å spørre på mail.

Premieutdeling: Skjer fortløpende så fort en klasse er avgjort.

Kiosk: det blir etablert en liten kiosk der løpere og publikum kan kjøpe seg litt kake, kaffe og saft.



Merking: det kommer til å være merket fra det svarte krysset ved starten av Vestbyveien og til en parkeringsplass som er merket med det røde krysset ved siden av Solbergveien. Det lilla krysset er samlingsplass.

Løypelegger: Simen Rønning Johansen

Arrangører: Simen Rønning Johansen og Anders Skeie Haugene