

Blodslitet for de barske

Av Stein Turtumøygard

Blodslitet gikk av stabelen ved Fredrikstad denne helgen. Dette er orienteringsfolkets årlige kraftprøve. Beate Strand, Ingeborg Bakken og Unni Bøhlerengen sto for de beste lokale plasseringene denne gangen.



Mer en 2000 innbitte o-løpere stilte til start i årets Blodslit. Blant disse fant vi også tjue sprekinger fra Måren OK. De fikk seg en krevende tur i skogene rundt Fredrikstad. Som vanlig var det fellesstart i alle klasser. I stort tempo dro feltene av gårde til skogs. Men Blodslit-løypene er lange, med mange poster underveis. Så bare de mest løpssterke greier å henge med i teten.

En av disse var Ingeborg Bakken. Etter halvannen time i skogen spurtbeseiret hun alle konkurrentene untatt en, og knep en flott andreplass. Unni Bøhlerengen løp sitt 33. Blodslit. Ingen andre o-løpere har deltatt flere ganger henne. Og Unni vant som ventet klasse D70 også i år.

Busstur som oppladning

-Klassen vår har vært på tur til Polen med Hvite busser, forteller Beate Strand. –Jeg kom hjem i går, og har ikke fått trent en meter denne uken. Men dette var visst en helt grei oppladning. For Beate leverte et meget sterkt løp, bare seks minutter bak vinneren. –Jeg fant også formen på den samme bussturen, smiler Tormod Strand. Han fullførte Blodslitet i stor fart, og var nest raskest av de lokale løperne. Aller raskeste Mårenløper var igjen Adrian Opheim i klasse H15-16. –Jeg hang med teten et stykke, og farten var skikkelig høy, forteller Adrian. –Så bommet de beste på fjerde post, og plutselig var jeg helt oppe på sjetteplass. –Men senere ble det min tur til bommet på et par poster, og mot slutten fikk jeg det ganske tungt.



Skogsmaraton

Under veis i løypa får løperne både drikke og frukt. For Blodslitet er et ekte maraton-stunt. –Når man løper i over to timer, er det viktig å holde næringsbalansen oppe, forklarer Morten Karlsen. –Først må du gi alt du har fra start. –Så må du håpe at kroppen holder lengst mulig. – For meg holdt det veldig bra helt til 18. Post. –Da var det slutt på Karlsen, sukker Morten. – Men det er uansett en seier å kunne fullføre et så langt løp. Det er det som gjør Blodslitet til et av årets høydepunkter for oss o-løpere, smiler han fornøyd.

Resultater fra Blodslitet, Fredrikstad, 24. oktober.

Klasse D13-14

1 Haug, Karoline Hamar OK 49:56 39 Dirro, Kim Måren OK 1:06:57 60 Dirro, Marian

Måren OK 1:52:50 62 Klynderud,Iselin Måren OK 1:53:24 63 Burema,Sara Måren OK 1:53:28

Klasse D70

1 Bøhlerengen,Unni Måren OK 1:15:25

Klasse D17-20

1 Klingenberg,Emma Århus 1:37:52 63 Bakken,Irene Måren OK 2:58:22

Klasse H50

1 Sagvolden,Tore Østmarka OK 1:40:51 49 Due,Morten Måren OK 2:07:35 58
Karlsen,Morten Måren OK 2:11:35

Klasse H45

1 Slokvik,Erlend Nydalens SK 1:34:01 22 Strand,Tormod Måren OK 1:49:12 34
Opheim,Arve Måren OK 1:52:42

Klasse D65

1 Lindhe,Ulla IK Stern 1:02:36 12 Kirkhorn,Aud Margret Måren OK 2:08:05

Klasse Damer Åpen

1 Ingvaldsen,Elisabeth Nydalens SK 1:00:24 53 Lykkjen,Sigrid Måren OK 1:32:12

Klasse H15-16

1 Luchsinger,Tommi Kongsberg OL 1:18:03 54 Opheim,Adrian Måren OK 1:31:08 76
Røsæg,Trygve Måren OK 1:51:59

Klasse D15-16

1 Olaussen,Kamilla Fredrikstad SK 1:14:43 17 Strand,Beate Måren OK 1:21:40

Klasse D45

1 Christiansen,Kari Sandefjord OK 1:14:25 18 Strand,Mona Måren OK 1:41:57

Klasse H55

1 Dæhli,Sigurd Løten O-Lag 1:25:20 29 Turtumøygard,Stein Måren OK 2:03:05

Klasse D55

1 Solnørdal,Gro Rudsbygd IL 1:26:13 2 Bakken,Ingeborg Måren OK 1:26:36

Klasse N-åpen, fullført fra Måren OK

Seglén,Maja Lykkjen 33:28