

Medaljedryss til Måren i O-KM

Av Stein Turtumøygard

Asker SK arrangerte kretsmesterskap i langdistanse-orientering denne helgen. Måren OK forsynte seg grovt av medaljene.

Tove Strand har vist sterk løpsform hele sesongen. Og lørdag imponerte hun alle. Etter et kjempeløp i de bratte åsene ved Dikemark kunne hun sprinte inn til KM-gull i klasse D45. -Veivalgene avgjorde mye i dag, forteller Tove. -Det lengste strekket gikk tvers over en stor ås. Mange løp rett på gjennom et myrområde og opp åsen. -Men myrene var tunge av vann og terrenget veldig bratt. -Jeg valgte i stedet en omvei på sti rundt åsen, og tjente antagelig mye på det, ler en fornøyd Tove. -På slutten ble det tungt, men jeg prøvde å holde farten oppe helt til mål. Og det lønte seg - for Tove sikret gullet med bare åtte sekunders margin til neste løper. Også Unni Bøhlerengen kunne som ventet spurte inn til en fin KM-seier i klasse D70.

Fra Hovedløpet til KM-premier

Flere av de unge Mårenløperne er nettopp kommet hjem etter en uke med Hovedløp og treningsleir på Konnerud. Der imponerte både Adrian Opheim, Beate Strand og Kim Dirro med gode plasseringer. Og under helgens KM beviste de at fremgangen fortsetter. Beate leverte et kjempeløp, og knep bronsemedaljen. Adrian løp som vanlig sterkt, og kapret en sterk fjerdeplass.

Og som kronen på verket løp Kjersti Holt Hanssen og Per Hermann Krøger inn til hver sin bronsemedalje.



Kim Dirro, Adrian Opheim, Trygve Røsæg og Beate Strand fant høstformen under Hovedløpet i orientering