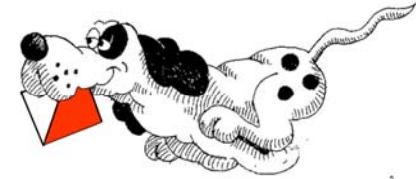


# ORIENTERINGSKURS



Har du lyst til å finne frem i skog og mark ?  
Velkommen til orienteringskurs for nybegynnere og litt øvede. Kurset passer best for barn fra 9 år og oppover. Voksne er også velkommen.

**Oppmøte Follo museum torsdag 22/4-10 kl. 1800**

Kurset er på 6 ganger og avsluttes på Høyås 3/6-10. Til høsten blir det o-karuseller.  
Dersom du fullfører 3 av 4 løp, får du premie.

Instruktører: Marius Hillestad og Kim Dirro



*Kurset inkl karusell koster:*

Kr. 500,- for første familiemedlem

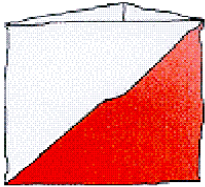
Kr. 400,- for søsken

Foreldre: gratis



Påmelding : DFI o-gruppa, Unni Bøhlerengen tel. 64 93 10 80

Se bak %



# OVERSIKT OVER TIDSPUNKTER FOR KURS OG KARUSELL:

## KURS

- 22/4-10 kl. 18.00 Oppmøte Follo museum
- 29/4-10 kl. 18.00 Oppmøte Follo museum
- 6/5-10 kl. 18.00 Oppmøte Follo museum
- 20/5-10 kl. 18.00 Oppmøte Høyås
- 27/5-10 kl. 18.00 Oppmøte Høyås
- 3/6-10 kl. 18.00 Oppmøte Høyås – avslutning

## KARUSELL

- 26/8-10 kl. 18.00 Oppmøte Seiersten skanse
- 2/9-10 kl. 18.00 Oppmøte Seiersten skanse
- 9/9-10 kl. 18.00 Oppmøte Seiersten skanse
- 16/9-10 kl. 18.00 Oppmøte Seiersten skanse

*Premie for 3 fullførte løp*



Nysgjerrig ? Sjekk våre hjemmeside [www.maaren-ok.org](http://www.maaren-ok.org)

Leken ? Sjekk spill på denne siden <http://nof-orientering.org/>