

Måren OK - sesongplan høsten 2021



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/arrangør
Onsdag	18.8.	Bjørnemyrhallen, trening	Kjersti
Onsdag	25.8.	Jegerhytta, o-karusell #6	Audun
Onsdag	1.9.	Bjørnemyrhallen, o-karusell #7	Morten K.
Onsdag	8.9.	Jegerhytta, o-karusell #8	Stein
Søndag	12.9.	Follo 2-dagers, Granerud	Måren OK
Onsdag	15.9.	Granerud, trening i løyper fra Follo 2-d.	Tormod
Onsdag	22.9.	Trening fra Svestad, Tryggvangveien	
Onsdag	29.9.	Trening fra Seiersten skanse, Drøbak	Morten D.
HØSTFERIE			
Onsdag	13.10.	Svarte Natta-cup #1 fra Mosses vei 20	Morten K.
Onsdag	20.10.	Svarte Natta-cup #2, Speiderhuset Tangen	Per Hermann
Onsdag	28.10.	Svarte Natta-cup #3, Speiderhuset Tangen	Peter
Onsdager fra 3. november til 8. desember - innetrening, Berger skoles gymsal			

Husk fortsatt smittevern, hold 1 m avstand til de du ikke bor sammen med!

Ikke delta hvis du føler deg syk.

Start kl. 18.30 de første onsdagene, men endringer når dagene blir kortere.

Følg med på www.maaren-ok.org og Mårens facebookside for eventuelle endringer.

Noen løp som står på kalenderen (men sjekk Eventor for avlysninger/endringer):

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Lørdag	28.8.	Høydepunktet, KM lang m/Trimtex	Østmarka OK
Søndag	29.8.	KM stafett + direkteløyper	Ås IL
Torsdag	2.9.	Follokarusell #3	Ås-NMBU
Fre-søn	3.-5.9.	Veteranmesterskapet	Halden SK
Søndag	5.9.	Romeriksløpet/KM sprint	Raumar orientering
Lørdag	11.9.	Follo 2-dagers m/Trimtex	Nordre Follo
Søndag	12.9.	Follo 2-dagers m/Trimtex	Måren OK
Søndag	19.9.	Morgenfrisk i Follo #5	Nordre Follo
Søndag	26.9.	Gromløpet m/Trimtex finale	Lillomarka OL
Søndag	3.10.	Morgenfrisk i Follo #6	Nordre Follo
Lørdag	16.10.	Blodslitet	Fredrikstad SK