

## Måren OK - sesongplan høsten 2022



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/arrangør
Lørdag	20.8.	Klubbmesterskap, P Solbergtoppen innfartsp.	Audun
Onsdag	24.8.	Foll-o-karusell nr. 3, Nordby, Ås	Ås-NMBU Orientering
Fredag	26.8.	Grilling på Blylaget kl. 18, m/ premieutdeling klubbmesterskap	
Onsdag	31.8.	O-karusell # 4, Bjørnemyrhallen	Kjersti
Onsdag	7.9.	O-karusell # 5, Myklerudbanen	Stein
Onsdag	14.9.	O-karusell # 6, Jegerhytta	Lars Petter
Onsdag	21.9.	Trening, Heimli, Midtveien	Morten K.
Onsdag	28.9.	Trening, Seiersten skanse, Drøbak	Gisle
<b>HØSTFERIE</b>			
Onsdag	12.10.	Svarte Natta #1, Mosses vei 20	Kjersti/Morten
Onsdag	19.10.	Svarte Natta #2, Idrettshuset på Berger	Peter K.
Onsdag	26.10.	Svarte Natta #3, Menighetshuset Skoglefall	Lars Petter
Onsdager	2.11-7.12.	Innetrening på Berger skole	
Det blir også treningsløyper noen søndager i november og desember.			

Start kl. 18.30 i august, 18.00 i september. Klokkeslett for Svarte Natta kommer seinere.

**Følg med på [www.maaren-ok.org](http://www.maaren-ok.org) og Mårens facebookside for eventuelle endringer.**

Noen løp som står på kalenderen (men sjekk Eventor.orientering.no):

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
	5.-22.8.	Morgenfrisk #8	Nordre Follo Orientering
Lørdag	27.8.	Hemingløpet m/KM lang og Trimtex-cup	Heming orientering
Lørdag	27.8.	KM mellom, Østfold	OK Moss
Lørdag	3.9.	Veteranmesterskap lang m/Trimtex	Bækkelagets SK
Søndag	4.9.	Veteranmesterskap mellomdistanse	Bækkelagets SK
Søndag	11.9.	Modumløpet	Modum OL
Lørdag	17.9.	Høstløpet i Nordre Follo m/Trimtex	Nordre Follo Orientering
Søndag	18.9.	Nydalten m/Trimtex	Nydalens SK
Lørdag	22.10.	Blodslitet	Fredrikstad SK