

## Måren OK - sesongplan våren 2025



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/ arrangør
Onsdager	T.o.m. 19.3.	Inne/utetrening, Berger skole	
Onsdag	26.3.	Treningsløp, Solbergbråtan, Tomåsan S. Kl. 17.30	Morten K.
Onsdag	2.4.	Treningsløp, Hallangen	Morten D.
Onsdag	9.4.	Treningsløp, Myklerudbanen	Lars Petter
PÅSKE			
Onsdag	23.4.	Treningsløp og o-kurs, Jegerhytta	Kjersti
Onsdag	30.4.	Sprinttrening + oppstart Stolpejakt, Sunnaas	Stein
Onsdag	7.5.	O-karusell og o-kurs, Bergerbanen	
Onsdag	14.5.	O-karusell og o-kurs, Bjørnemyrhallen	Audun
Onsdag	21.5.	Foll-o-karusell, Tomåsan	Måren OK
Onsdag	28.5.	O-karusell, Alværn u.skole	
Onsdag	4.6.	Foll-o-karusell	Nordre Follo
Onsdag	11.6.	Stafett/sommeravslutning, Linaro (Blylaget)	Stein

Start kl. 18.00 før påske, deretter kl. 18.30 (tidligere for o-kurs). Endringer kan komme!

**Følg med på [www.maaren-ok.org](http://www.maaren-ok.org) og Mårens facebookside for eventuelle endringer.**

**Info om andre løp på Eventor ([eventor.orientering.no](http://eventor.orientering.no))**

Noen løp som står på kalenderen:

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Søndag	23.3.	Blåveissprinten	Fredrikstad SK
Lørdag	5.4.	Lørdagskjappen	OK Moss
Søndag	6.4.	Smaaleneneløpet	Indre Østfold OK
Lør-søn	26.-27.4.	Solrenningen lang og mellom	Sarpsborg OL
Torsdag	1.5.	Høydepunktet m/Trimtex	Østmarka OK
Søndag	11.5.	Publikumsløp NM sprint m/Trimtex	Nittedal OL
Søndag	18.5.	KM mellomdistanse m/Trimtex	Bækkelagets SK
Lør-søn	24.-25.5.	Huldersprinten mellom og lang	Fet OL
Torsdag	29.5.	KvistKvaset	Ås IL
Lør-man	7.-9.6.	Pinseløp, Kongsberg	Kongsberg OL
Lør-søn	14.-15.6.	O-troll-leir Akershus og Oslo	IL Koll
Lør-søn	14.-15.6.	Midtsommersprinten og -løpet	Stokke IL
Fre-søn	20.-22.6.	O-festivalen	Geilo IL