



Velkommen til o-fritrening i Drøbak 19. og 20. august!

Vi inviterer til åpen orienteringstrening i Drøbak for alle over 12 år. Treningen er gratis, men dere må ta med mat og drikke selv. Etter 2. økt lørdag blir det grilling hjemme hos oss i Strandveien 23. Vi håper så mange som mulig har anledning til å bli med på dette også. Vi vil ha påmelding på hvem som kommer lørdag, søndag og til grilling lørdag. Dersom det blir fint vær er det åpent for at ungdommer som ønsker det kan overnatte på terrassen. Sovepose og underlag må i så fall medbringes.

Program:

Lørdag 19 august:

- *Første treningsøkt kl 10 – 12:* oppmøte Folle Museum (se link til Google maps under)
<https://www.google.no/maps/place/Folle+Museum/@59.6714177,10.6412097,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x46414410e438170d:0x340bd78406526019!8m2!3d59.671415!4d10.6433984>
- *Lunsj og bading:* alle tar med egen matpakke og drikke. Vi drar ned til Strandveien 23 (link under)
<https://www.google.no/maps/place/Strandveien+23,+1440+Dr%C3%B8bak/@59.6552654,10.6294273,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x4641443adb35da39:0x97da223f7439eda!8m2!3d59.6552627!4d10.631616>
- *Andre treningsøkt kl 15 – 17,* oppmøte Høyåsbanen ved Heer Grendehus (link under)
<https://www.google.no/maps/place/Heer+Grendehus/@59.6865473,10.6481465,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x464143f620743f63:0x1272a6f296af6787!8m2!3d59.6865446!4d10.6503352>
- *Middag og sosialt samvær:* Grilling i Strandveien 23, alle tar med grillmat og egen drikke.

Søndag 20 august:

- *Treningsøkt kl. 11 – 13,* oppmøte Høyåsbanen ved Heer Grendehus (link over)

Påmelding:

Vi trenger å vite hvem som kommer på de ulike øktene samt hvilket vanskelighetsnivå dere ønsker (A, B eller C) slik at vi tilpasser løypene og printer ut tilstrekkelig med kart.

Før at vi skal ha god oversikt ønsker jeg at dere sender samlet påmelding per klubb til meg på epost: kdb@spk.no

Påmeldingsfrist: **Søndag 13. august.**

Vennlig hilsen

Kine Dirro Bøhlerengen tlf. 95 87 52 11